АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА»

Согласован с методическим центром АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА».
В каждом филиале утверждается руководителем структурного подразделения.
Возможны изменения.

Примерный режим дня старших возрастных группы (5-7 лет) на 2022- 2023 уч. г.

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Прием детей, утренний фильтр	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Утренний круг	8.50-9.00	
Подготовка и проведение игр-занятий, взаимодействие со специалистами, самостоятельные игры	9.00-10.35	
Второй завтрак	9.50-10.00	
Игры-занятия, взаимодействие со специалистами, самостоятельные игры	10.35-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.10	1ч 10 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	12.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	
Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.10-15.45	
Игры, занятия, взаимодействия со специалистами, кружки по выбору, игры с конструктором. Вечерний круг	15.45-16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	1 ч.30 мин
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30-19.30	40 мин

	- **при температуре воздуха выше +15 проводится на улице**
	- осуществляется контроль времени проведения (выполнение Программы производственного контроля)

АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА»

Согласован с методическим центром АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА».
В каждом филиале утверждается руководителем структурного подразделения.
Возможны изменения.

Примерный режим дня групп среднего возраста (3-5 лет) на 2022- 2023 уч. г.

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Прием детей, утренний фильтр, игры, утренний круг	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Подготовка и проведение игр-занятий, взаимодействие со специалистами, самостоятельные игры	9.00-10.00	
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20-11.40	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.40-11.55	
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.10	
Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.10-15.45	
Игры, занятия, взаимодействия со специалистами, кружки по выбору	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	
Игры с конструктором, вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30-19.30	40 мин.
	- при температуре воздуха выше +15 проводится на улице	
	осуществляется контроль времени проведения (выполнение Программы производственного контроля)	

АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА»

Согласован с методическим центром АНО ДОО «МИР ДЕТСТВА».
В каждом филиале утверждается руководителем структурного подразделения.
Возможны изменения.

Примерный режим дня групп раннего возраста (до 3 лет) на 2022- 2023 уч. г.

Режимные моменты	Время проведения	Длительность
Прием детей, утренний фильтр, игры, утренний круг	7.30-8.20	50 мин
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Подготовка и проведение игр-занятий, взаимодействие со специалистами, самостоятельные игры	9.00-9.50	
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.05	
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.05-11.15	1 ч.10 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.15-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.
Постепенный подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры, водные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.15-15.45	
Самостоятельная деятельность, игры-занятия по подгруппам, взаимодействия со специалистами,	15.45-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	1 ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30-19.30	40 мин.

	- при температуре воздуха выше +15 проводится на улице
	осуществляется контроль времени проведения (выполнение Программы производственного контроля)